

### **Motiverende Gespreksvoering 3.0 | Tweedaagse workshop**

In deze tweedaagse cursus leer je de specifieke gespreksvaardigheden van motiveren gespreksvoering van een ervaren trainer. In de cursus worden theorie en oefening afgewisseld. De docent heeft een brede behandelervaring in de GGZ en helpt bij verbinden van cursus met je eigen werkpraktijk.

#### **Inhoud**

De Motiverende Gespreksvoering (MGV) methode versterkt de persoonlijke motivatie van de cliënt voor gedragsverandering. MGV is bewezen effectief bij verschillende doelgroepen. Deze cursus is gebaseerd op de laatste ontwikkelingen en inzichten van MGV.

#### **Opzet**

Tijdens de eerste dag gaan we in op de spirit en processen van Motiverende Gespreksvoering. We trainen samen de basisvaardigheden en oefenen in afwisselende werkvormen. Op de tweede dag gaan we samen aan de slag met het uitlokken en reageren op verandertaal, omgaan met wrijving en het maken van veranderplannen